



Le Feed-Back avec soi

Séance du mercredi 30.05.2018, salle du Panorama à Vevey à partir de 19 h 00

Série de séances sur la thématique du feed-back. Mais qu'est-ce c'est ? : la rétro-alimentation dans la communication avec l'autre. C'est un échange permanent et continu dans la communication qui m'enrichit et enrichit l'autre et qui nous permettent mutuellement de nous adapter, de nous transformer, de capter notre manière d'être au monde. C'est un langage subtil et délicat qui est mis en lumière dans notre exploration de la vie et au sein d'une séance de Biodanza.

Mais alors pourquoi le feed-back avec soi ? Nous vivons le monde à travers notre exploration intérieure, à partir de nous-même. Vivre des liens harmonieux et bienveillants dans un univers enrichi (dans le cadre de la Biodanza, exemple au hasard, hihhi...) nous permet de nous vivre aussi et déjà. Le respect que je m'offre à moi-même est un feed-back, une jauge intime.

Expérimenter comment je peux m'offrir le cadeau de m'autoriser à prendre soin de moi, profondément. La Biodanza est un magnifique terrain d'expérimentation de soi et de lien avec d'autres explorateurs de la Vie.

Je vous accueille avec Plaisir dans cet espace d'exploration de vous-même, en lien avec les autres qui partagerons ces expériences pour colorer les échanges harmonieux. Merci de m'envoyer un SMS pour me donner le feed-back de votre présence. Mélanie 079/409.07.16