



28.11.2018 Le Légèreté

Séance de Biodanza à 19 h 00, rue du Clos 9 à Vevey

La légèreté est le mouvement qui nous permet de prendre du recul, d'observer sans s'accrocher. Elle trouve sa source dans la Joie, dans l'exultation existentielle.

Nous allons visiter le héron dans notre danse pour faire vibrer nos ailes. Le héron est aussi l'emblème de la Biodanza... tout un symbole.

Pour visiter l'air nous avons aussi besoin de notre terre, ne serait-ce que pour prendre l'élan pour s'envoler.

Cette séance est idéale pour découvrir la Biodanza... alors si vous n'avez osé encore vous lancer, volez vers nous, voler vers notre nid accueillant...

Au plaisir de l'amplitude de vos vols.

Mélanie: 079/409.07.16